

# BILDUNGSSCHECK

## € 50 Zuschuss der Marktgemeinde pro Jahr und Person

Im Rahmen der Aktion „Bildungsscheck“ gewährt die Marktgemeinde allen GemeindebürgerInnen beim Besuch bestimmter **Bildungsveranstaltungen des BILDUNGSHAUSES Osttirol (Infos wurden bereits veröffentlicht)** sowie des ASKÖ-Projektes „Xund im Alter“ einen finanziellen Zuschuss, der **pro Person und Jahr maximal € 50,-** beträgt.

### Abwicklung der Förderung:

- Bei allen Kursen wird um rechtzeitige **Anmeldung** gebeten (begrenzte Teilnehmerzahl).
- ASKÖ Landesverband Tirol, Innsbruck  
Tel.: 0512/589112      Mail: [anmeldung@askoe-tirol.at](mailto:anmeldung@askoe-tirol.at)      online: [www.askoe-fit.at](http://www.askoe-fit.at)
- Keine Abholung eines Bildungsschecks nötig. **Bei Vorlage der Rechnung und des Zahlungsnachweises im Bürgerservicebüro wird der Förderbetrag überwiesen (bis zur Ausschöpfung des jährlichen Guthabens von € 50,-).**

## Xund im Alter

### Seniorenturnen – Fit in den Frühling

14 Einheiten

Ein abwechslungsreiches Bewegungs-Programm mit jeder Menge Spaß!  
Erhalte mit vielseitiger gezielter Bewegung die Gesundheit, Beweglichkeit sowie Lebensqualität und wirke so mit Freude dem Alterungsprozess entgegen. Der Kurs findet je nach Witterungslage outdoor oder indoor statt.  
Bitte Matte selbst mitbringen!

**Beginn:** Montag, 6. März 2023, 17.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Pfarrsaal Debant, Pestalozzistraße 5  
**Beitrag:** € 71,-  
**Kursnr.:** AG60ND01XF23  
**€ 35,- Förderbeitrag der Marktgemeinde Nußdorf-Debant**

### Nordic Walking für Herz & Kreislauf

5 Einheiten

Lerne die korrekte Technik des Nordic Walking sowie gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen. Während einer kleinen Nordic Walking Runde kann die Technik geübt und gefestigt werden.  
Mitzubringen: Nordic Walking-Stöcke und gute Laune

**Beginn:** Mittwoch, 19. April 2023, 09.00 – 10.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Vor der Volksschule Debant, Pestalozzistraße 2  
**Beitrag:** € 27,-  
**Kursnr.:** NWND01XF23  
**€ 15,- Förderbeitrag der Marktgemeinde Nußdorf-Debant**

**Hinweis:** Informationen zu folgenden **kostenlosen Veranstaltungen des Projektes „Xund im Alter“** finden Sie auf der Homepage der Marktgemeinde Nußdorf-Debant [www.nussdorf-debant.at](http://www.nussdorf-debant.at):

**Bewegtes Frühstück** (Beginn 06.03.2023)  
**Workshop Line Dance** (Termin 17.03.2023)  
**Wanderung „Talbodenrunde“** (Termin 31.05.2023)



facebook

*Folge uns auf Instagram oder Facebook und bleibe immer top informiert über die Veranstaltungen in unserer Gemeinde!*



Instagram

Der Bürgermeister