
Laufen im Wohlfühltempo

für alle, besonders für Senior/Innen

Niko Niko Slow Jogging

Sanft – Gesund – mit Freude

Kennenlern- & Trainingsstunden

Wo: Park beim Gemeindeamt in Debant

Wann: 9:30 – 10:30 Uhr

Datum: 17. + 24. 09. 2025 und 01. + 08. 10. 2025

Zertifizierte Kursleiterin Edit Hackl



Telefonische Anmeldung: 0650 3144561

Kosten: Wertschätzungsbeitrag