



Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2024

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Abfaltersbach Eislaufplatz

Sommerstocksport

Donnerstag, 19.00–20.00 Uhr

13.06. bis 05.09.2024

Abfaltersbach 109

Verein: Sportunion Raika Abfaltersbach

Kursleitung: Alois Leiter

Lienz Schmetterlingsbrunnen

Rückenfit

Dienstag, 08.30–09.30 Uhr

11.06. bis 27.08.2024

Linker Iselweg

Verein: Pensionistenverband Tirol

Kursleitung: Annelies Mutschlechner

Lienz Iselkai beim Schmetterlingsbrunnen

Mit schwungvoller Funktionsgymnastik in den Tag. Bewegung für jung und alt.

Donnerstag, 08.30–09.30 Uhr

13.06. bis 05.09.2024

Iselkai

Verein: Kneipp Aktiv Club Lienz

Kursleitung: Isabell Gaisch

Nußdorf-Debant Gemeindeamt Spielplatz

Rückenfit

Mittwoch, 08.30–09.30 Uhr

12.06. bis 28.08.2024

Hermann Gmeiner-Straße 4

Verein: Pensionistenverband Tirol

Kursleitung: Annelies Mutschlechner

Finanziert von:



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:

