



Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2025

Mehr Informationen
findest du unter
www.bewegt-im-park.at



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. An Feiertagen finden keine Kurse statt.

Osttirol

Lienz Schmetterlingsbrunnen

Mit schwungvoller Funktions-
gymnastik in den Tag.
Bewegung für jung und alt.

Donnerstag, 08.30–10.30 Uhr
12.06. bis 04.09.2025

Linker Iselweg
Verein: Kneipp Aktiv Club Lienz
Kursleitung: Isabell Gaisch

Rückenfit

Dienstag, 08.30–09.30 Uhr
17.06. bis 02.09.2025

Linker Iselweg
Verein: Pensionistenverband Tirol
Kursleitung: Annelies Mutschlechner

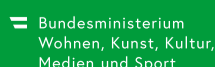
Nußdorf-Debant Gemeindeamt Spielplatz

Rückenfit

Mittwoch, 08.30–09.30 Uhr
18.06. bis 03.09.2025

Hermann Gmeiner-Straße 4
Verein: Pensionistenverband Tirol
Kursleitung: Annelies Mutschlechner

Finanziert von:



In Kooperation mit:

