

BILDUNGSSCHECK

€ 50,-- Zuschuss der Marktgemeinde pro Kalenderjahr und Person

Im Rahmen der Aktion „Bildungsscheck“ gewährt die Marktgemeinde allen Gemeindegänger:innen beim Besuch bestimmter **Bildungsveranstaltungen** einen finanziellen Zuschuss, der **pro Person und Kalenderjahr maximal € 50,--** beträgt. Gefördert werden **ausgewählte Veranstaltungen** vom Bildungshaus Osttirol, der Erwachsenenschule Nußdorf-Debant (Kurse werden im nächsten Gemeinderundschreiben veröffentlicht) und des ASKÖ-Projektes „Xund im Alter“.

Programm und Abwicklung der Förderung

Bildungshaus Osttirol

Thema der Veranstaltung	Termin/Zeitraum	Kosten	Förderung
Klassisches Ballett-Training für Erwachsene (8 Termine)	ab Montag, 14. September 17:00 bis 18:30 Uhr	€ 120,--	€ 50,--
RückenFit (jeweils 8 Termine)	ab Mittwoch, 16. September 08:30 bis 09:30 Uhr ab Mittwoch, 25. November 08:30 bis 09:30 Uhr	€ 88,--	€ 45,--
Yin und Yang Yoga (9 Termine) (8 Termine)	ab Mittwoch, 16. September 09:00 bis 10:30 Uhr ab Mittwoch, 25. November 09:00 bis 10:30 Uhr	€ 135,-- € 120,--	€ 50,-- € 50,--
Gymnastik Schwerpunkt Wirbelsäule (jeweils 8 Termine)	ab Mittwoch, 16. September ab Mittwoch, 25. November 09:40 bis 10:40 Uhr	€ 88,--	€ 45,--
Heilsames Tanzen (10 Termine)	ab Donnerstag, 17. September 10:00 bis 11:45 Uhr	€ 70,--	€ 35,--
Finde deine Balance – Vinyasa Yoga & Yoga Nidra (7 Termine) (8 Termine)	ab Donnerstag, 17. September 18:30 bis 20:00 Uhr ab Donnerstag, 19. November 18:30 bis 20:00 Uhr	€ 112,-- € 128,--	€ 50,-- € 50,--
Kort.X – Fitnessprogramm für Kopf und Körper (10 Termine)	ab Montag, 21. September 08:30 bis 09:30 Uhr	€ 160,--	€ 50,--
Zur Mitte tanzen – Kreise ziehen (10 Termine)	ab Montag, 21. September 19:00 bis 20:30 Uhr	€ 70,--	€ 35,--
TCM-Ernährungslehrgang (6 Module)	ab Freitag, 25. September	€ 820,--	€ 50,--
Therapie am Ohr aus Sicht der TCM (2 Wochenendmodule)	09. und 10. Oktober 06. und 07. November	€ 495,--	€ 50,--
Meditation im Alltag (2-teiliger Workshop)	Freitag 22. Jänner und Freitag 29. Jänner 2027 15:00 bis 18:30 Uhr	€ 18,--	€ 10,--

- Bei allen Kursen wird um rechtzeitige **Anmeldung** gebeten (begrenzte Teilnehmerzahl).
- Bildungshaus Osttirol, Pfarrgasse 6, 9900 Lienz
Tel.: 04852/65133 Mail: office@bildungshaus.info
Homepage: <https://bho.dibk.at/veranstaltungen>
- **Bildungsscheck im Bürgerservicebüro des Marktgemeindeamtes abholen.** Diesen können Sie dann beim Besuch der jeweiligen Veranstaltung einlösen.
- Alle Veranstaltungen finden im Bildungshaus Osttirol statt.
- **Jetzt neu:** Bildungshaus Osttirol WhatsApp Gruppe. QR-Code einscannen und wöchentliche Veranstaltungsinfos vom Bildungshaus erhalten.



ASKÖ-Projekt „Xund im Alter“

Thema der Veranstaltung	Termin/Zeitraum	Kosten	Förderung
Locker am Hocker – Sessलगymnastik für Senior:innen (14 Einheiten)	ab Montag, 21. September 2026 14:30 bis 15:30 Uhr	€ 86,--	€ 45,--
Rückenfit – Für alle Interessierten ab 45 Jahren! (14 Einheiten)	ab Montag, 21. September 2026 09:00 bis 10:00 Uhr	€ 86,--	€ 45,--

- Bei allen Kursen wird um rechtzeitige **Anmeldung** gebeten (begrenzte Teilnehmerzahl).
- ASKÖ Landesverband Tirol, Innsbruck
Tel.: 0512/589112, 0676/84746466, Mail: anmeldung@askoe-tirol.at, online: www.askoe-fit.at
- Keine Abholung eines Bildungsschecks nötig. **Bei Vorlage der Rechnung und des Zahlungsnachweises im Bürgerservicebüro wird der Förderbetrag überwiesen (bis zur Ausschöpfung des jährlichen Guthabens von € 50,--).**
- Alle Veranstaltungen finden im Pfarrsaal Debant statt.

Die detaillierten Informationen zu allen geförderten Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage der Marktgemeinde Nußdorf-Debant: www.nussdorf-debant.at und zur freien Entnahme im Foyer des Marktgemeindeamtes.